

# Objectif

N°214 - Avril 2009

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

*Le JOURNAL INTERNE du CHRU de MONTPELLIER*

# *Lettre*



# Un seul contact régional pour la Mort Subite du Nourrisson

Le simple fait de coucher les bébés sur le dos a permis de faire baisser les chiffres de la mort subite du nourrisson de 75 %, en 15 ans. Un résultat encourageant mais, chaque année, cette tragédie est encore une réalité pour 15 familles de la région Languedoc-Roussillon.

Le CHRU de Montpellier dispose du Centre Régional de Référence de la Mort Subite du Nourrisson. En plus de prendre en charge les décès inexpliqués des nourrissons, l'équipe travaille aussi sur la prévention et le suivi des familles.



De gauche à droite : Dr Odile PIDOUX, Christelle LAPOIRIE, Anne GUILLAUME, Dr Anne-France BONGRAND et Eliette ROUSTAN  
La communauté pédiatrique a l'immense regret de vous informer du décès accidentel, pendant la rédaction de cet article, du Dr Anne-France Bongrand sans qui cette activité n'aurait pas connu un tel dynamisme sur toute la région.

## La Mort Subite du Nourrisson concerne tout le monde

On parle de Mort Subite et Inattendue du Nourrisson lorsqu'elle intervient pendant le sommeil d'un bébé âgé de 0 à 1 an et qui ne présente aucune maladie connue, ni aucune difficulté de santé.

En France cela concerne 260 familles par an.

En respectant les consignes telles que coucher bébé sur le dos, dans une turbulette et ne pas surchauffer la chambre, les chiffres actuels pourraient encore diminuer de moitié.

Il est donc nécessaire de faire passer l'information et de ne pas hésiter à la transmettre. Après autopsie, 25 % des cas restent totalement inexpliqués.

## Un seul centre pour traiter tous les cas de la région

Créé en 2001 au CHRU, à l'hôpital Arnaud de Villeneuve, le centre Régional de Référence de la Mort Subite du Nourrisson traite chaque cas en Languedoc-Roussillon.

Dès qu'un décès est constaté, il est orienté à Montpellier qui dirige les explorations et assure un suivi auprès des familles.

## Un travail dans la prévention, dans l'instant et dans le suivi

Toujours sensibles et bienveillantes, les professionnelles de l'équipe préviennent, informent, accueillent, orientent, soutiennent et écoutent grâce à leurs compétences dans le domaine de la relation d'aide et de l'empathie.

Trois puéricultrices et une cadre (Anne GUILLAUME, Christelle LAPOIRIE, Eliette ROUSTAN, Stella CHILLAU), un médecin référent (Dr Anne-France BONGRAND) et une psychologue (Karine BERTRAN DE BALANDA) sont à l'écoute et répondent à toutes les questions au 3 65 83, 7j/7 et 24h/24.

Elles assurent une prise en charge et un suivi des familles confrontées à cette situation.

Un suivi est proposé à la famille en fonction de ses besoins et demandes.

L'équipe continue même d'avoir des nouvelles des familles par la suite.

En amont, elles réalisent des actions de sensibilisation et d'information et développent des outils de communication pour toucher le plus grand nombre : affiches, réunions, rencontres et conférences

notamment auprès des assistantes maternelles ou des pédiatres.

## Où en est la recherche ?

La recherche dans ce domaine existe depuis 40 ans. Elle a déjà fait d'énormes progrès.

Actuellement, la dernière avancée serait autour d'un déficit d'hormone : la sérotonine. Cependant, la mort subite reste un événement multi-factoriel.

## Des mesures simples et efficaces

### COUCHER BEBE SUR LE DOS

- ▶ Ne pas dormir avec son enfant
- ▶ Ne pas trop chauffer la chambre de bébé, entre 18 et 20 °C
- ▶ Utiliser une turbulette à la place de couvertures et de couettes
- ▶ Ne pas mettre de tour de lit.

