

Les enfants nés avant terme sont hospitalisés parfois pour des durées importantes. Leur organisme immature est incapable de gérer toutes les informations visuelles, sonores et autres provenant de l'environnement ce qui entraîne un stress. Il est donc nécessaire d'adapter cet environnement à leurs compétences.

Les unités de réanimation néonatale et de néonatalogie du CHU de Brest ont implanté depuis 1998 un programme de soins appelé « NIDCAP » (Neonatal Individualized Developmental Care and Assessment Program ou Programme Néonatal Individualisé d'Évaluation et de Soins de Développement). Cette implantation, financée par le Département de Formation Continue du CHU, a été réalisée en collaboration avec mme Joy Browne, formatrice du [NIDCAP Training Center de Denver](#) (Colorado, USA).

Ce programme a été élaboré par le Dr Als de l'Université de Harvard, élève de TB Brazelton. Ce programme a pour objectifs :

- d'adapter les stimulations de l'environnement (lumière, bruit...) aux capacités de chaque nouveau-né ;
- d'aider l'enfant à maintenir un comportement adapté en utilisant des techniques spécifiques (position en flexion, succion, respect du sommeil, enveloppement...)
- d'aider les parents à comprendre le comportement de leur enfant de façon à l'aider tout au long de l'hospitalisation.

Ainsi :

- La présence et la participation des parents lors des soins sont encouragées.



- Les chambres sont calmes ; les couveuses sont protégées d'une lumière trop vive.



- Les soins des infirmières et des médecins sont coordonnés et respectent les phases de sommeil de l'enfant.
- Les bébés sont installés en position de flexion, les mains sont libres, un petit nid entoure l'enfant



- Les bébés sont placés régulièrement en « peau à peau » sur la poitrine de la maman ou du papa.
- Les frères et sœurs peuvent rendre visite au bébé sous la responsabilité des parents sauf bien entendu quand ils sont eux-mêmes malades (en particulier en cas de maladie infectieuse : rhume, gastroentérite...)
- Une pièce est à la disposition des parents pour se reposer ou pour prendre un repas. Une télévision permet aux frères et sœurs de se distraire.



- L'allaitement maternel est encouragé.
- Pour les enfants les plus petits, une infirmière ou un médecin spécialement formés réalisent une observation du comportement, ce qui permettra de rédiger en collaboration avec les parents un plan de soins particulier à chaque enfant.

Sécurité :

Ces soins, favorisant le confort et le développement des bébés, n'empêchent pas leur surveillance en continu ainsi que la réalisation des gestes d'urgence quand ceux-ci sont nécessaires.

Bénéfice :

Il a été montré par des recherches réalisées en Europe et aux USA que le NIDCAP permettait :

- une diminution de la douleur et de la consommation de médicaments sédatifs ;
- une diminution de la durée d'oxygène, de gavage et d'hospitalisation ;
- un meilleur développement à l'âge de 9 mois.